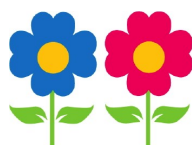


Vårschema 2020

DAG	TID	SAL	PASS	PRIS
Mån	09.15-10.15	1	Senioryoga 15 v med Carolina	Kurspris 1850 kr eller 200 kr/gång
	12.00-13.00	1	MediYoga 12 v med Carina	Kurspris 1850 kr eller 200 kr/gång
	17.30-18.30	2	Yoga Grund 15 v med Carolina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
	17.30-18.30	1	Yinyoga Grund 15 v med Carina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
	18.45-20.00	1	Yinyoga Fördjupning 15 v med Carina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
	19.00-20.00	2	Pilates 15 v med Carolina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
Tis	17.30-18.30	2	Minfulnessyoga (MIMY) 12 v med Liisa	Kurspris 1850 kr eller 200 kr/gång
	17.45-18.45	1	Yoga Grund 15 v med Lena	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
	19.00-20.00	1	Poweryoga 15 v med Lena	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
Ons	12.00-13.00	1	Pilates Matta/Boll 15 v med Carolina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
	17.20-18.20	2	Vinyasa Flow/styrka 13v med Sofie	Kurspris 1900 kr eller 200kr/gång
	18.30-19.30	2	Ashtanga yoga Nybörjare 13 v med Sofie	Kurspris 1900 kr eller 200kr/gång
	19.00-20.00	1	Yinyoga 15 v med Anneli	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
Tors	15.30-16.15	2	Mamma/Babyyoga 12 v med Lina	Kurspris 1650 kr eller 200 kr/gång
	16.30-17.30	2	Gravidyoga 12 v med Lina	Kurspris 1850 kr eller 200 kr/gång
	17.45-18.45	1	Poweryoga 15 v med Carolina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
	17.50-19.40	2	Ashtanga Half/full Primary 15 v med Leona	Kurspris 2100 kr eller 200 kr /gång
	19.00-20.00	1	MediYoga 15 v med Carolina	Kurspris 1950 kr eller 200 kr/gång
Fred	12.00-13.00	1	Yinyoga 12 v med Carina	Kurspris 1850 kr eller 200 kr/gång
Sön	10.00-11.00	1	Poweryoga , 12 v med Lina	Kurspris 1850 kr eller 200 kr/gång
	18.00-19.30	1	Kundaliniyoga 6 v med Lisa	Kurspris 1000kr eller 200 kr/gång



Anmälan sker via hemsidan www.moveyourmind.nu